

Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024 – Zero lactose

Horário	Segunda-feira 01/04/2024	Terça – feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta - feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão integral Doce de frutas
Lanche da manhã 10:00h	Banana	Maçã	Banana	Melancia	Maçã
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada	Arroz Feijão Preto Carne moída Batata doce Salada de tomate	Virado de feijão Carne suína Couve refogada	Arroz Feijão Batata com carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Banana	Maçã	Banana	Melancia	Maçã
Lanche da tarde II 16:15h	Quirera Carne de frango Salada de tomate	Polenta Molho de carne bovina Salada de alface	Bolo branco simples Polpa de fruta	Macarão Carne moída Salada de alface	Sagu com suco de uva

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 08/04/2024	Terça – feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta - feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de futas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina
Lanche da manhã 10:00h	Laranja	Banana	Morango	Banana	Laranja
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de porco Salada de pepino	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão Preto Carne de panela Purê de batata Salada de tomate	Quirera Carne de porco Couve refogada	Arroz Feijão Carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Laranja	Banana	Morango	Banana	Laranja
Lanche da tarde II 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Risoto com carne de frango Salada de repolho	Canjica com leite zero lactose	Farofa com ovos e repolho	Pão de queijo Chá

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 15/04/2024	Terça – feira 16/04/2024	Quarta-feira 17/04/2024	Quinta - feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas
Lanche da manhã 10:00h	Banana	Maçã	Banana	Morango	Maçã
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Macarrão Carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne de porco Salada de alface com rúcula	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de tomate
Lanche da tarde I 14:30h	Banana	Maçã	Banana	Morango	Maçã
Lanche da tarde II 16:15h	Virado de feijão Carne de porco Salada de tomate	Arroz doce com leite zero lactose	Polenta Molho de carne de frango	Quirera Carne de porco Salada de tomate	Cuca Suco de polpa

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 22/04/2024	Terça – feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta - feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina
Lanche da manhã 10:00h	Banana	Laranja	Banana	Laranja	Melancia
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata doce Salada de pepino	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão Preto Carne de porco Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne moída Repolho refogado
Lanche da tarde I 14:30h	Banana	Laranja	Banana	Laranja	Melancia
Lanche da tarde II 16:15h	Polenta Molho de frango Salada de tomate	Bolacha caseira Suco de polpa	Arroz Carne de porco Mandioca cozida	Sagu com suco de uva	Macarrão Molho carne moída

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio Escola integral 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 29/04/2024	Terça – feira 30/04/2024	
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá mate Pão caseiro Doce de frutas	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	
Lanche da manhã 10:00h	Maçã	Banana	
Almoço 12:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne de frango Abobrinha refogada	
Lanche da tarde I 14:30h	Maçã	Banana	
Lanche da tarde II 16:15h	Quirera Carne de porco Salada de Alface	Canjica com leite zero lactose	

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
(Nelson Mandela)

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

